

WIC

El Programa para Mujeres, Bebés y Niños, o WIC, es un programa cuyo fin es la buena nutrición y mantenimiento de la salud de las mujeres embarazadas, madres con bebés y niños menores de 5 años de edad. Nunca se requiere que los beneficiarios paguen por los beneficios proporcionados por WIC.

¿QUÉ ES WIC?

Tiene derecho a WIC si su unidad familiar recibe estampillas de comida, CalWORKs o Medi-Cal completo. También tiene derecho a este programa si sus "ingresos brutos" (ingresos antes de la deducción de impuestos y otras deducciones del salario pagado) son inferiores a las siguientes cantidades:

Núm. de miembros de la familia	Ingreso anual	Ingreso mensual
1	17,705	1,476
2	23,736	1,978
3	29,767	2,481
4	35,798	2,984
5	41,829	3,486
6	47,860	3,989
7	53,891	4,491
8	59,922	4,994
Por cada miembro adicional, agregue:		
	+6,031	+503

Estas cifras aplican del 1 de Julio de 2005 al 30 de junio de 2006. Tenga en cuenta que si está embarazada, deberá agregar una persona más al número total de personas en su familia.

Si está embarazada, presente verificación de esto cuando presente la solicitud. Además, conviene proporcionar información médica actualizada que indique que usted o sus hijos requieren una mejor dieta, pero no es obligatorio proporcionar dicha información.

Si se le trata injustamente, podrá quejarse con el supervisor de la oficina de WIC o podrá presentar una nota o carta solicitando una audiencia. Incluya la fecha, su nombre y dirección y una explicación de su queja. Guarde una copia de la carta.

¿QUÉ BENEFICIOS SE PROPORCIONAN?

- **Cheques especiales** para comprar alimentos sanos, tales como leche, jugo, huevos, queso, cereal, frijoles y chícharos secos y crema de cacahuate.
- WIC también proporciona un número limitado de vales que pueden utilizarse en los **Mercados de Agricultores** para comprar verduras y frutas, además de información sobre la nutrición y salud para que usted y su familia coma bien y se mantenga sana.
- Apoyo e información sobre la lactancia para su bebé.
- Ayuda para conseguir servicios médicos y otros servicios para la comunidad.
- Vales adicionales: las mujeres que alimentan a sus bebés sólo con pecho reciben una serie de vales adicionales para la compra de alimentos adicionales, incluso el atún y zanahorias frescas. También puede obtener vales para fórmula infantil fortificada con hierro y cereales para bebés.
- Orientación personal: Se organizan para los participantes de WIC reuniones regulares y sesiones de orientación personal. Algunos de los temas que se tratan incluyen el uso de sillas de seguridad para niños, las caries dentales, alimentos y nutrición y la lactancia materna.

¿QUIÉNES TIENEN DERECHO A LOS BENEFICIOS DE WIC?

Las mujeres y niños que necesitan mejorar su nutrición y tienen ingresos bajos a medianos. Los trabajadores y sus familias posiblemente tengan derecho a los beneficios.

- Mujeres embarazadas, parturientas o que dan de mamar a sus bebés.
- Niños menores de 5 años de edad (incluso los niños bajo tutela transitoria y niños creados por el padre) (Véase los límites de ingresos en la tabla en la columna a la izquierda.)

¿DÓNDE SE CONSIGUE WIC?

WIC tiene 100 oficinas en el condado de Los Angeles, en clínicas, hospitales y centros comunitarios que proporcionan cuidados a bebés y madres. Algunos doctores o clínicas pueden remitirlo al programa, pero aunque no lo hagan, usted puede solicitarlo de todas maneras si reúne los requisitos y necesita los beneficios. Llame al número gratuito indicado a continuación para obtener más información y localizar la oficina de WIC más cercana a su hogar.

(888) WIC-WORKS
(888) 942-9675

