

Capacitación para el Empleo

En este capítulo se le indican los lugares a los que puede acudir para capacitarse para el empleo o educarse para obtener un mejor empleo.

Si recibe CalWORKs, GAIN deberá ayudarlo a prepararse para un empleo y conseguir uno.

Cientos de organizaciones en el condado de Los Angeles ofrecen ayuda para la capacitación. Tenga cuidado de las agencias de empleo particulares que le cobran una cuota por conseguirle el empleo, y de escuelas técnicas y de oficios particulares que ponen anuncios para solicitar y reclutar alumnos. Muchos ofrecen capacitación de baja calidad pero costosa y le animan a pagar la colegiatura con préstamos educativos caros que pueden arruinarle el crédito si no los paga.

Hay alternativas buenas, gratuitas y a bajo costo.

► 1. Junta de Inversión en la Fuerza Laboral

Las oficinas de la Junta de Inversión en el Fuerza Laboral (WIB) usa fondos gubernamentales para ayudarlo a que se capacite para el empleo y consiga un trabajo. Las oficinas locales de WIB, también llamados Centros Integrados de WorkSource se ubican en diferentes lugares por toda la ciudad y en ellas se ofrecen computadoras, faxes, copiadoras y listados de vacantes para ayudarlo a buscar trabajo. La ley requiere que ellos también le proporcionen la orientación profesional, dinero para pagar servicios de transporte y de cuidado de niños, al igual que pagar una capacitación de calidad para que pueda obtener un empleo. Llame a un centro de ayuda legal (véase Buenos Consejos en la página 72) si tiene problemas al tratar de obtener estos servicios.

Por toda la ciudad: (800) 367-2562.
www.lacity.org

Por todo el condado: (213) 738-2598.
www.worksource.california.com

► 2. Colegios comunitarios

East LA (323) 265-8650

www.elac.cc.ca.us

Harbor (310) 533-4000

www.lahc.cc.ca.us

L.A. City (323) 953-4000

www.lacity.edu

L.A. Mission (818) 364-7600

www.lamission.edu

L.A. Pierce (818) 347-0551

www.pierce.college.edu

L.A. Southwest (323) 241-5225

www.lasc.cc.ca.us

L.A. TradeTech (213) 744-9500

Valley (818) 781-1200 www.lavc.edu

West L.A. (310) 287-4200

www.wlac.edu

Antelope Valley (Lancaster)

(661) 722-6300 www.avc.edu

Cerritos (Norwalk) (562) 860-2451

www.cerritos.edu

Citrus (Glendora) (626) 963-0323

www.citruscollege.edu

College of the Canyons (Santa Clarita)

(661) 259-7800 www.canyons.edu

Compton (310) 900-1600

www.compton.edu

El Camino (Torrance) (310) 532-3670

www.elcamino.edu

Glendale (818) 240-1000

www.glendale.edu

Long Beach City (562) 938-4111

www.lbc.edu

Moorpark (805) 378-1400

www.moorparkcollege.edu

Mount San Antonio (Walnut)

(909) 594-5611 www.mtsac.edu

Pasadena (626) 585-7123

www.pasadena.edu

Rio Hondo (562) 692-0921

www.riohondo.edu

Santa Monica (310) 434-4000

www.smc.edu

► 3. Escuelas para adultos

En las escuelas para adultos se ofrecen programas de lectura y escritura, capacitación en el uso de computadoras y cursos de preparación para el empleo para padres de familia. Para mayores informes:

- **Distrito Escolar Unificado de Los Angeles**

(213) 62-LEARN (213-625-3276)

- **Oficina de Educación Pública del Condado de Los Angeles**

(562) 922-6111

- En la escuela pública más cercana se le puede proporcionar información sobre la capacitación para el empleo, clases de ESL (Inglés Como Segundo Idioma) y para obtener el GED.

4. Otra capacitación para el empleo

- **AmeriCorps** (800) 942-2677 (Información sobre AmeriCorps en California). www.americorps.org
- **Job Corps** (para los que tengan 16 a 24 años de edad) (213) 741-5376

► 5. Si no tiene vivienda o acaba de salir de la prisión

Si no tiene vivienda o acaba de salir de la prisión, **Chrysalis** le puede ayudar a localizar empleos temporales y permanentes. En Los Angeles (213) 895-7777 o Santa Monica (310) 392-4117. También puede capacitarse para el empleo por medio de GAIN (si tiene derecho a CalWORKs, véase la página 4) o GROW (si tiene derecho a la Ayuda General, véase la página 33). **Amigos Afuera** (323) 249-9683 ó (626) 795-7607 ofrece un variedad de servicios para familias de personas que están en la cárcel y compañeros presos.

► 6. Departamento Estatal de Rehabilitación

El Departamento Estatal de Rehabilitación ofrece muchos servicios para personas que tienen discapacidades físicas, mentales o emocionales (incluso problemas debido a la drogadicción o alcoholismo) que desean ser más autosuficientes o lograr su independencia económica. Muchos de los servicios son gratuitos para los que reúnen los requisitos y otros se proporcionan según el nivel de ingresos.

Los servicios disponibles incluyen la orientación vocacional y capacitación; servicios de colocación; tratamiento médico; dinero para el pago de colegiaturas y compra de libros; herramienta esencial; modificaciones a los vehículos; dinero para pagar servicios de transporte; servicio de lector e intérprete y servicios para miembros de la familia (como clases de manejo u orientación personal).

La lista de oficinas locales del Departamento de Rehabilitación se encuentra en las páginas blancas de la guía telefónica (en la sección de oficinas del gobierno estatal). El número de la oficina que se encuentra en el centro de Los Angeles es el (213) 736-3904. Para las personas que tienen problemas de audición, la línea TDD es el (323) 731-1022.